

Trainingsplan Mannschaften Sommer 2025

	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag							
Platz	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
Zeit																												
14:00																												
14:30																												
15:00	U12 I									freies	U10 I			SAG						Doppel-								
15:30	15 – 16 Uhr									Training	15 – 16 Uhr			15 – 16 Uhr						training								
16:00	U15 I									U10 II	U18 I Jungs			U12 II						U15+U18								
16:30	16 – 17 Uhr									16 – 17 Uhr	16 – 17 Uhr			16 – 17 Uhr						15 – 17 Uhr								
17:00	U18 I Mädels									U15 II	Damen 1 17 – 19 Uhr			U18 II Mädels											Hobby Herren 17 – 19 Uhr			
17:30	17 – 18 Uhr									17 – 18 Uhr				17 – 18 Uhr														
18:00	U18II Jungs					Damen 50 & Herren 65 18 – 20 Uhr					17 – 19 Uhr				Herren 1 und Herren 60 18 – 21Uhr													
18:30	18 – 19 Uhr																											
19:00	Hobbyspieler Damen & Herren 19 – 21 Uhr		Hobby																				ab 19Uhr Hobby					
19:30			Damen 19-20																									
20:00																												
20:30																												
21:00																												