

Trainingsplan Mannschaften Sommer 2022																																								
	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag																			
Platz	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	Platz														
Zeit																										Zeit														
14:00																										14:00														
14:30																										14:30														
15:00						Jugend Training 15 - 18 Uhr					Jugend Training 15-17 Uhr					Nicol 14 bis 18 Uhr											15:00													
15:30																																				15:30				
16:00																																				16:00				
16:30																																				16:30				
17:00																										17:00														
17:30																										17:30														
18:00						Damen 50 18 - 20 Uhr					Damen 1 u. Herren 1 18-21 Uhr					Herren 55 u. 65 18 - 21 Uhr										18:00														
18:30																																								18:30
19:00	Hobbyspieler Damen & Herren 19-21 Uhr																																							
19:30																													19:30											
20:00																													20:00											
20:30																										20:30														
21:00																										21:00														